



## \*مسمومیت با CO چیست؟\*

اند و سعی در خوابیدن می کنند. ابتلای تمام افراد خانواده به علائمی شبیه به آنفلوآنزا، بروز مسمومیت در افراد را نشان می دهد. علائم اولیه این نوع مسمومیت شامل موارد زیر می باشد:

- سردرد
  - ضعف جسمانی
  - سرگیجه و بی قراری
  - تهوع و استفراغ
  - خواب آلودگی، کسلی و خستگی
- اما پس از گذشت دقائق و افزایش مسمومیت با CO علائم خطرناک تر بروز خواهد کرد:

## \*اهمیت\*

- مسمومیت با مونوکسید کربن یک گاز بی رنگ و بی بو بوده که بر اثر احتراق ناقص تولید می شود. همین امر می تواند باعث ایجاد آسیب به افراد شده و اهمیت موضوع اینجاست که به دلیل بیرنگ و بی بو بودن به سرعت می تواند شروع علائم مسمومیت را در افراد ایجاد کند.
- کبودی دست، دور لب ها و نوک انگشتان
- تنگی نفس
- بیهوشی

## \*توصیه های خودمراقبتی در منزل\*

- خون سرد باشید.
- با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
- از ایمنی صحنه مطمئن باشید.
- علائم مسمومیت با مونوکسید کربن می تواند طیف وسیعی از علائم را شامل شود که در بیماریهای مختلفی دیده می شود. متأسفانه بسیاری از علائم شبیه به علائم سرماخوردگی است و اکثر افراد فکر می کنند به دلیل سردی هوا دچار سرماخوردگی شده اند.

## \*علائم و نشانه ها\*

### \*نکته مهم

- بیمار را در حالت استراحت قرار دهید.
- بیمار شما ممکن است نیاز به دریافت اکسیژن داشته باشد و همچنین ممکن است از نظر تنفسی وابسته به دستگاه شود.
- در ساعات اولیه مسمومیت بهتر است بیمار از راه دهان چیزی نخورد.
- راه هوایی بیمار را بررسی کنید.
- در صورتی که بیمار بیهوش است او را به صورت خوابیده به پهلو نگه دارید.

### \*پیگیری پس از ترخیص

- در صورت شروع دارو توسط پزشک، حتما آنها را طبق دستور استفاده نمایید.

### \*زمان مراجعه به مرکز درمانی

- از آنجایی که مهمترین درمان مسمومیت با منوکسید کربن خارج سازی از محیط و اکسیژن درمانی می باشد، در صورت مشاهده علائم مسمومیت در خود یا دیگران، بلافاصله فرد مسموم باید از محیط آلوده خارج و در حالت اکسیژن درمانی قرار بگیرد. به همین منظور تمامی بیمارانی که این علائم را دارند می بایست جهت درمان با اکسیژن و مراقبت های قلبی و مغزی به بیمارستان منتقل گردند.

- تمامی افراد در معرض خطر قرار دارند اما کودکان، زنان باردار و سالمندان جزو گروه آسیب پذیر و در معرض خطر بیشتری با منوکسید کربن هستند و علائم مسمومیت در آن ها سریع و با شدت بیشتری ایجاد می شود و می تواند آسیب های بیشتر و جدی تری وارد نماید. به همین منظور در این سه گروه حساس، با هر درجه از مسمومیت انتقال به مراکز درمانی ضروری می باشد.